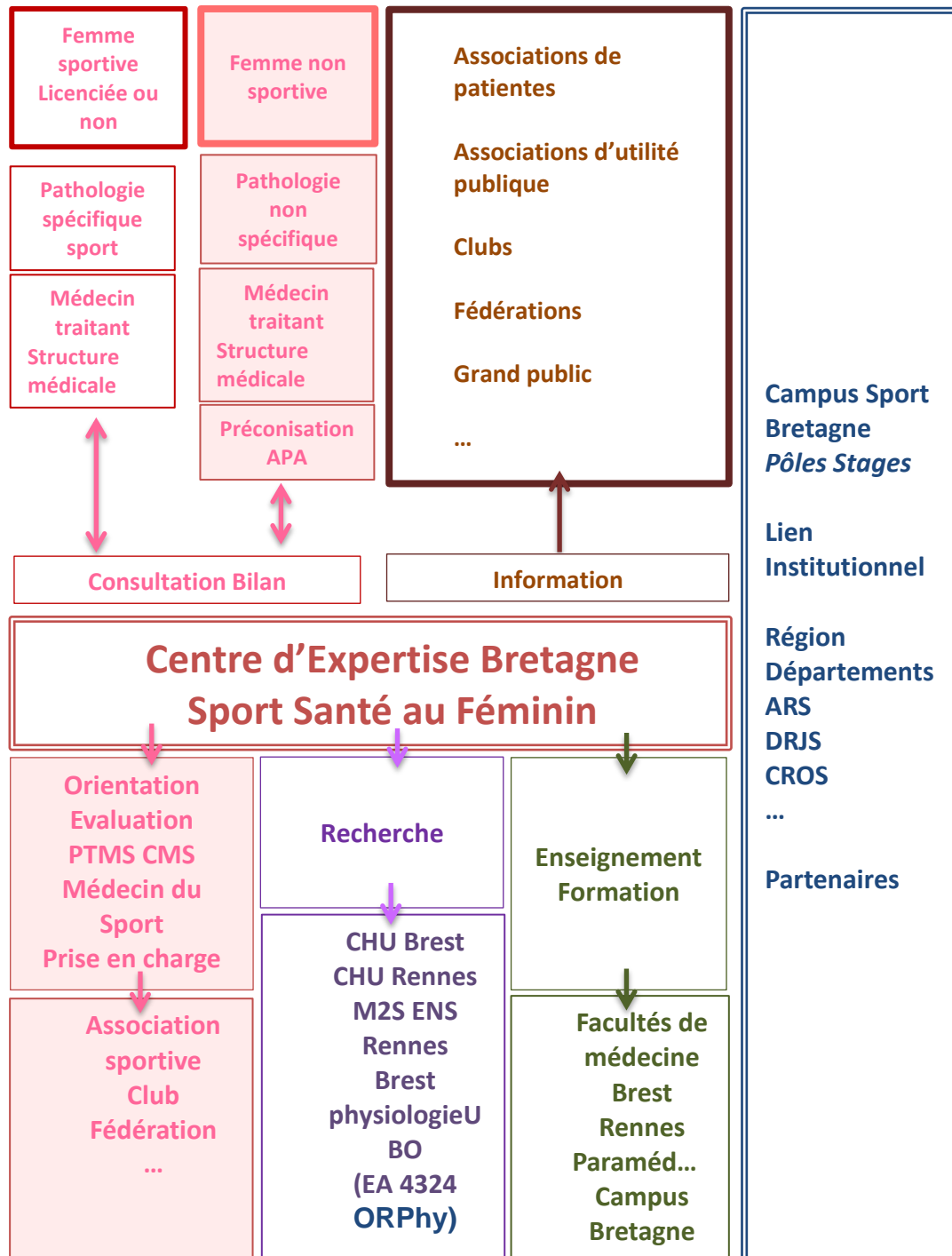


Association Centre Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin
 Missions et positionnement



1. Objectif du CEB2SF :

Une prise en charge personnalisée qui va de la sportive de haut niveau à la néo-pratiquante sur prescription

Vers une optimisation de l'efficacité de la prise en charge cohérente et homogène des pratiquantes.

Elles vont de la sportive de haut niveau, à la prescription d'APA à une non-sportive en passant par la pratique bien être détente. Toute la pyramide des pratiquantes est concernée.

Objectifs :

- **Réponses aux besoins de la pratiquante quel que soit son niveau**
 - prévention et protection médicales et paramédicales
 - soins curatifs, prescriptions
 - conseils sportifs, programmation et suivi (recueil et traitement des données)
 - conseils diététiques
 - conseils techniques (matériels, bonneterie...)
 - ...

- **Rupture de l'isolement, communauté des sportives en loisir et compétition**
 - information sur la pratique sportive
 - services interactifs aux sportives
 - rencontres et échanges entre sportives
 - ...

- **Innovation grâce aux nouvelles technologies (Région Bretagne pôle de compétitivité mondial Image Réseau)**
 - dossier médicosportif numérique partagé.
 - encadrer la pratiquante qui est le centre des compétences mises à sa disposition et ce de manière interactive (prescription experte, évaluation, programmation d'activités, planification...)
 - ...

- **Recherche**
 - médicale
 - technique
 - études épidémiologiques
 - ...

- **Enseignement, Formation et Information**
 - Participation à l'enseignement médical et paramédical
 - Formation des cadres techniques et éducateurs
 - Information
 - Colloque scientifique
 - Forum grand public
 - ...

En partenariat avec :

1. La région Bretagne et les conseils départementaux
2. L'ARS
3. Les CHU, CH et CMS bretons
4. La DRJS
5. Le Campus Sport Bretagne
6. Le CROS et leurs partenaires
7. M2S ENS Rennes
8. Les clubs et ligues/comités fédéraux régionaux
4. La médecine du sport de Bretagne

Les objectifs médico-sportifs :

- une **éducation** et une formation sur les bases d'un **langage commun de toute la structure encadrante de la pyramide de la base au sommet**
 - une éducation physique et sportive
 - une éducation technique
 - une éducation nutritionnelle
 - ...
- **pour comprendre et intégrer toutes les informations la pratiquante doit entendre un discours homogène et cohérent tout le long de son parcours de prise en charge**

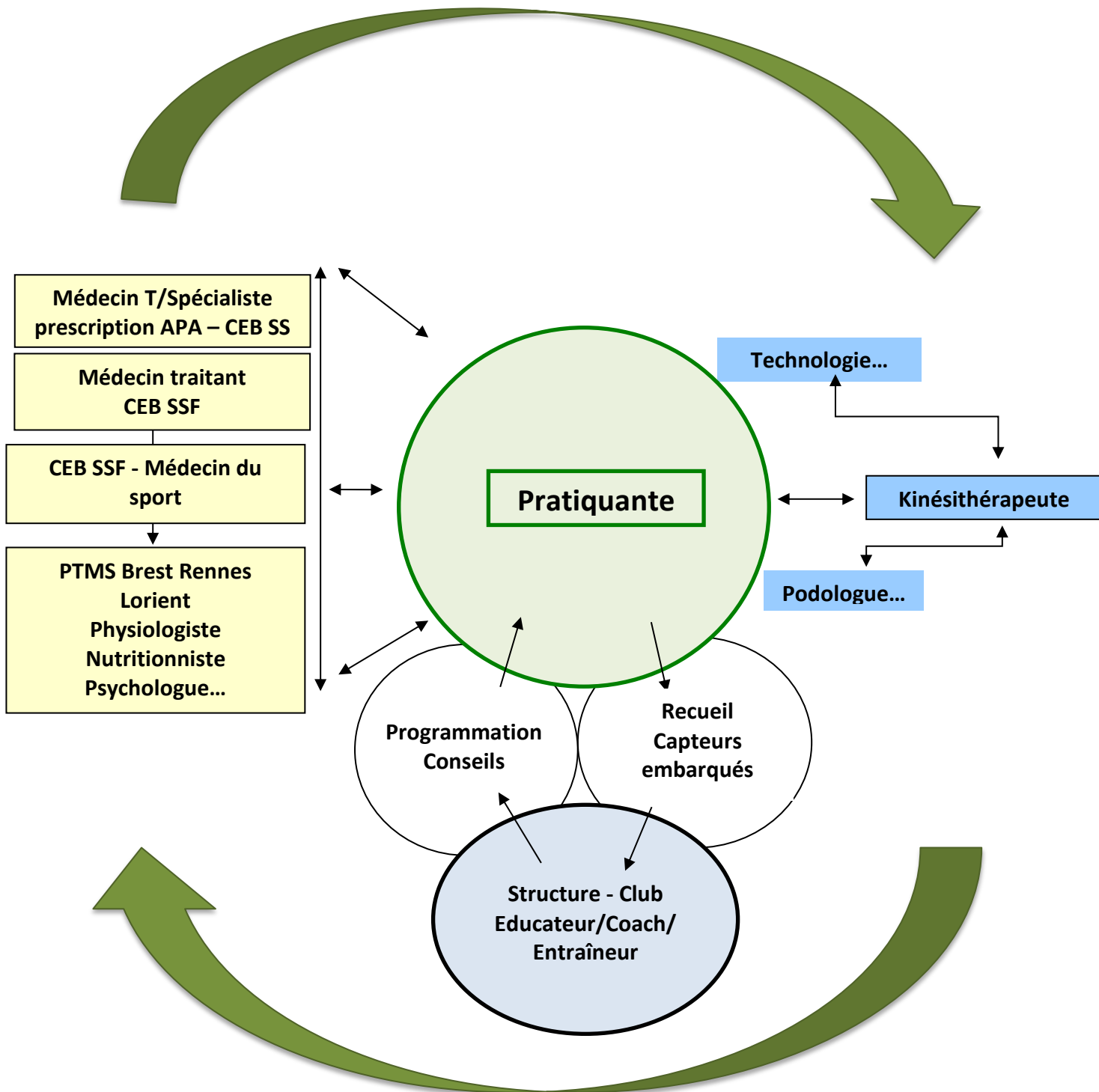
Pour cela, il y a nécessité :

1. d'une personnalisation de la prise en charge physique et psychologique
2. d'une programmation interactive (échanges permanents pratiquante éducateur/entraîneur et médecins)
3. d'un suivi informatisé
 - définition du langage commun et des données
 - recueil
 - collecte
 - traitement des informations
 - partage de ce qui est partageable
 - prise de décision



Centre d'Expertise Bretagne Sport - Activités Physiques – Santé Bien Être au Féminin La cellule de compétences

La pratiquante centre des préoccupations des métiers



Volet médical

Les objectifs médicaux de 3 types :

1. une **prescription médicale d'indication (CEB) et d'évaluation** (exercée sur un plateau technique de médecine du sport, CMS et médecin du sport) et/ou sur le terrain (tests de terrain en relation avec les éducateurs/entraîneurs)
2. une **médecine de soins** et de suivi par le **médecin traitant et l'expert**,
3. un recueil des données à visée de suivi et épidémiologique

Les moyens

- un réseau de clubs volontaires tous sports avec éducateurs spécialisés
- un réseau de médecins du sport bretons
- les plateaux techniques de médecine du sport bretons CHU CH et CMS

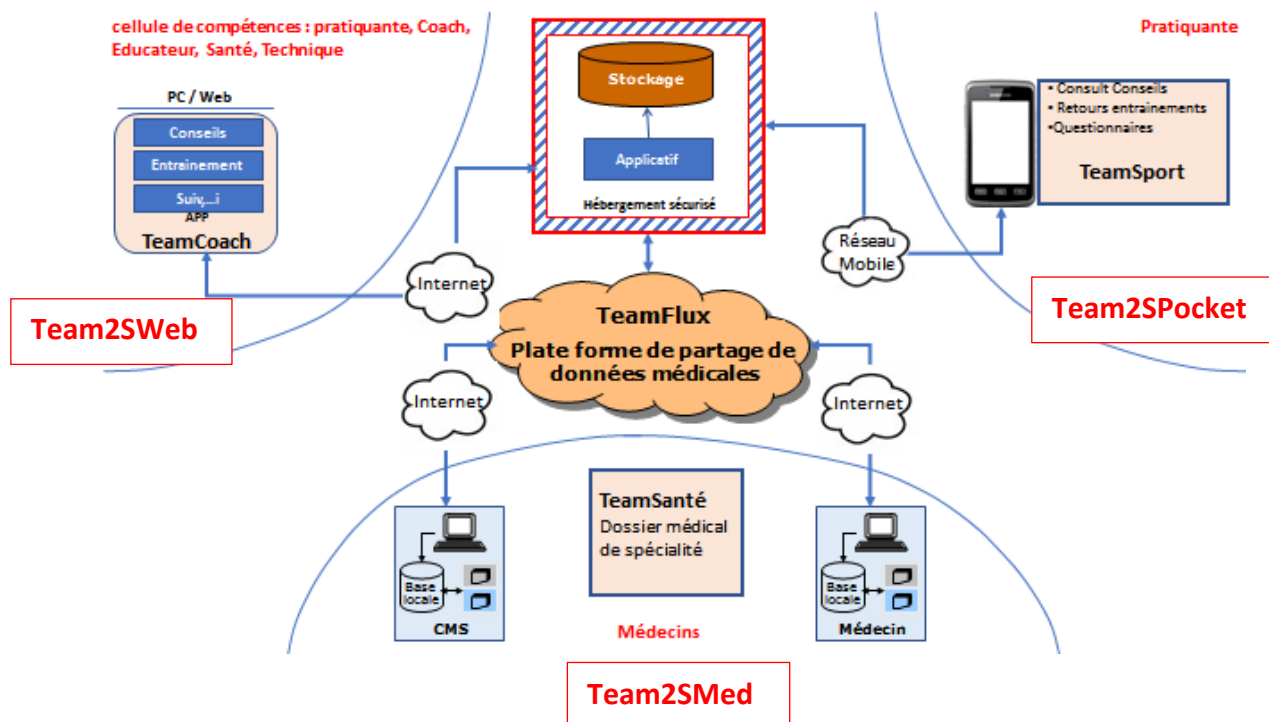
Volet sportif & Volet technique

Le carnet médicosportif de la pratiquante (cf. schéma)

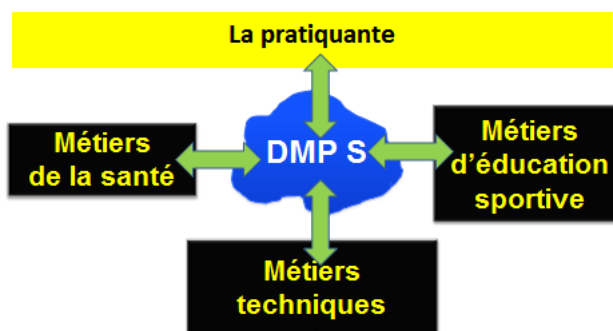
« Je ne peux pas comprendre le tout si je ne connais pas les parties et je ne peux pas comprendre les parties si je ne connais pas le tout »

Pascal

2. Dossier médico-sportif numérique



**Dossier Médical Partagé
 Sport-Santé – DMP vs SS**



DMP vs médico-sportif informatisé partagé		Dossier médico-sportif informatisé partagé <i>« Pour faire construire un beau bateau, l'important n'est pas de donner des ordres et de les faire exécuter, c'est de donner envie d'aller vers des mers lointaines » Saint Exupéry</i>
Consultation (s) - Gynéco-obstétrique - PTMS - Médecin du sport Prescription(s) Orientation	Dossier médical - Données générales - Données spécifiques De la surveillance réglementaire pour le HN aux pathologies non spécifiques pour la patiente	
Avis complémentaires - Nutritionnel - Paramédicaux - Evaluations Médecin du sport entrant dans le réseau	Dossier médical/paramédical Spécifique par métier Médecins (traitant, du sport, spécialiste, CMS...) Kinésithérapeute Nutrition	
Evaluation : PTMS CMS Tests terrains (Club, Structure)	Dossier APS mix	
Conseils de matériel, Ergonomie, bonnetterie, ...	Dossier Technologique	
Programmation personnalisée Educateur, entraîneur, « coach »	Dossier Technique	
Interactivité Pratiquante ↔ métiers cellule de compétences	Dossier Technique	