



Colloque médical Fédération Française de Cyclisme

Samedi 19 Novembre 2022

**Palais des congrès
1 Rue du Maréchal Foch
22700 Perros-Guirec**

Dimanche 20 Novembre 2022

Le matin, sera organisé, par le club cycliste de Perros Guirec, une rando-vélo et une rando-pedestre, en Mémoire d'Armand MEGRET, ancien médecin fédéral de la FFC et ancien membre du bureau de la SMESB (Société de Médecine de l'Exercice et du Sport de Bretagne) , décédé en Septembre 2019

Responsable de l'organisation : Dr Gwenaelle MADOUAS

PREMIERE PARTIE DE JOURNEE - MATIN

COLLOQUE RESTREINT

Public cible : Médecins et kinés du sport

8h00 - Accueil Participants

Dr Gwenaëlle MADOUAS, Médecin élu de la FFC

8h00 à 10h00 - Session 1 – Quoi de neuf ?

- Dr Matthieu Muller et Dr Luc BAYENS : Quoi de neuf en gynécologie du sport ? Contraception
- Dr Philippe COLLIN : Quoi de neuf sur l'épaule du cycliste ? Qu'est-ce que le STAM ?
- Pr François CARRE : Quoi de neuf en cardiologie du cycliste ?

Pause-café 10h à 10h30

10h30 à 13h00 - Session 2 - Lombalgie

- Dr Marc DAUTY, Simon BEAUFILS, Pierre Yves COZZA: La lombalgie du cycliste
 - Prise en charge aigue et chronique
 - Revue de la littérature
 - Atelier pratique (par les kinésithérapeutes : Simon BEAUFILS et Pierre Yves COZZA)

Déjeuner 13h – 14h sur place sous forme de buffet déjeunatoire

SECONDE PARTIE DE JOURNEE – APRES-MIDI

COLLOQUE GRAND PUBLIC

16h à 18h - Session 3

- Sédentarité chez l'enfant – Pr François CARRE
- Présentation de l'association « La bonne échappée by la vie en rose ». Afin de promouvoir l'activité physique auprès de la jeunesse, l'association, créée à Carantec (29), s'est lancé un défi un peu fou : parcourir la France à vélo, pour redonner le goût du dépassement de soi.
- Echanges, débat

18h00 - Fin du colloque



INFORMATIONS

Lieu de l'évènement :

Palais des congrès de Perros Guirec

1 rue du Maréchal Foch
22700 PERROS GUIREC

MOYENS D'ACCES :

En train : Depuis la gare de Lannion, TER Bretagne et TGV Atlantique vers Paris Montparnasse.

Le Trégor est à 3h00 de Paris avec la LGV !

Gare SNCF Lannion (10km de Perros-Guirec) - Tél : 08 92 35 35 35

TER BRETAGNE / SNCF

En avion :

Aéroport de Lannion - Côte de Granit Rose (6km)

Vols affaires / Vols privés

Tél. 02 96 05 82 22

Site internet : www.lannion.aeroport.fr

Aéroport de Brest (100km)

Vols nationaux et internationaux

Tél. 02 98 32 86 00

Site internet : www.brest.aeroport.bzh

En voiture :

Lannion est reliée à la voie express RN12, axe 2x2 voies gratuit entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord.

(1h45 de Rennes, 5h de Paris, 3h de Nantes, 1h15 de Brest, 45 minutes de Saint-Brieuc)

HEBERGEMENT

- **Grand Hôtel**
45 boulevard Joseph le Bihan – 22700 PERROS GUIREC – Tel : 02.96.49.80.80
- **Best Western** – 100 avenue du casino 22700 PERROS GUIREC
A partir de 87€ la nuit
Réservations sur leur site : [Hôtel Best Western Les Bains - Hôtel Perros Guirec \(hotel-les-bains-perros-guirec.fr\)](http://Hotel-Best-Western-Les-Bains-Hotel-Perros-Guirec(hotel-les-bains-perros-guirec.fr))

INSCRIPTION GRATUITE

En confirmant votre présence par mail à l'adresse : medical@ffc.fr

CONTACT

Médecine Fédérale FFC – Sophie CROCHARD
1 rue Laurent Fignon CS40100
78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES
Tel : 01.81.88.09.49 - Courriel : medical@ffc.fr