

**6 et 7 Octobre 2017**

Colloque scientifique le 6  
Colloque tout public le 7



Direction Régionale de la Jeunesse,  
des Sports et de la Cohésion Sociale  
Bretagne

# la Femme, le Sport, la Santé et le Bien-être

Palais des congrès  
de Perros-Guirec



Organisation :

Contact : [colloque.perros-guirec@orange.fr](mailto:colloque.perros-guirec@orange.fr)

Commission médicale nationale de la Fédération Française de Cyclisme  
Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

## Colloque scientifique

### «La femme, le sport, la santé et le bien-être»

Sous la Haute Autorité de **Mme Laura FLESSEL**, Ministre des Sports  
Championne Olympique (1996 Atlanta)

Sous la présidence du **Dr Alain CALMAT**  
Médaillé Olympique (1964 Innsbruck), champion du monde de patinage artistique  
Ancien Ministre de la Jeunesse et des Sports. Président de la Commission Médicale du CNOSEF

Invitées d'honneur les Championnes Olympiques  
**Nathalie EVEN-LANCIEN** (1996 Atlanta) **Faustine MERRET** (2004 Athènes), **Julie BRESSET** (2012 Londres)

Organisée par :

La commission médicale nationale de la Fédération Française de Cyclisme

Le Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

En partenariat avec :

La Fédération Française de Cyclisme - La Société de Médecine du Sport et de l'Exercice de Bretagne

En collaboration avec :

La ville de Perros-Guirec - Lannion Trégor Communauté

La DRJSCS - Le CROS

CD 22 - La Région Bretagne - Le Campus Sport Bretagne

Responsables de l'organisation :

**Dr Gwénaëlle MADOUAS**, Présidente Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

**Dr Matthieu MULLER**, Gynécologue obstétricien médecin du sport

**Dr Armand MEGRET**, Médecin Fédéral National de la Fédération Française de Cyclisme

#### Programme

### Le vendredi 6 octobre

8h 15 *Accueil du public*

L'activité physique au Féminin

La sédentarité, un fléau ?

**Dr Yannick GUILLODO** Brest

Intérêt de l'activité physique chez la femme

**Pr Marie Agnès METGES** Brest

L'activité physique : une thérapie anti-cancéreuse ?

**Dr Hélène SIMON** Brest

Comment prescrire l'activité physique ?

**Dr Colette NORDMANN** Paris

Le médocosport santé, le Vidal du sport

**Dr Alain CALMAT** Paris

14.00 – 15.30

Le sport et activité physique au féminin

Le cœur des Femmes

**Pr François CARRE** Rennes

Traumatologie sport féminin

**Dr Jacqueline JAN** Rennes

Course au Large au féminin, spécificités ?

**Dr Laure JACOLOT** Quimper - **Mme Samantha DAVIES**

16.00 – 18.00

Donnons des « Elle » au vélo

Le film

**Mme Claire FLORET** - Paris

Résultats étude axe biomécanique

**M. Nicolas BIDEAU** - **M. Guillaume NICOLAS**

Résultats étude axe cardiologique

**Pr François CARRE** Rennes

Stoppons la torture de nos périnées

**Mme Laura DUBUIS** - Lyon

Déclinaison à la prise en charge de Team Breizh Ladies (Comité de Bretagne)

**Dr Gwénaëlle MADOUAS** / **Dr Matthieu MULLER** / **Dr Armand MEGRET** / **M. Gaël LE BELLEC**

18.00 – 19.00 : Table ronde **L'ambiguïté sexuelle : le dopage moderne ?**

**Pr Luc BAEYENS** - Belgique

20h.00 Dîner de « GALA » au Grand Hôtel de Trestraou - sur inscription

**Le Samedi 7 octobre****Ouvert à tout public****«La femme, le sport, la santé et le bien-être»****Activités Physiques, Sport & Santé Bien Être**

Accueil 8.00 - 8.30

Sous la présidence Dr Alain CALMAT et de M. Cyrille GUIMARD

Intérêt de l'activité physique. Recommandations  
Quelle surveillance cardiologique ?  
Comment s'alimenter ?Dr Yannick GUILLODO Brest  
Dr Frédéric SCHNELL Rennes  
Pr Arlette DELAMARCHE RennesPrescription d'Activités Physiques  
Cancer du sein et Activités Physiques  
Activités physiques et grossesseDr Colette NORDMANN Paris  
Dr Hélène SIMON Rennes  
Dr Matthieu MULLER Morlaix**Déjeuner**Triade de la sportive  
Activités physiques et incontinence urinaireDr Matthieu MULLER Morlaix  
Mme Sarah TROËL Rennes**15.00 – 16.30** Du sport de haut niveau au sport loisir

Témoignages

Mme Nathalie EVEN LANCIEN  
Mme Faustine MERRET  
Mme Julie BRESSET  
Audrey LE MORVAN  
Mme Caroline DELEMER  
Mme Sarah TROEL  
Mme Katell ALLANCONOr Atlanta  
Or Pékin  
Or Londres  
Bronze par équipe Pékin - Jeux Paralympiques Tennis de Table  
Pentathlon Moderne (JO Sydney 2000)  
Kayakiste, K4 français JO 20016  
Handisport

Longe côte, randonnées pédestres/vélo/Gym Volontaire...

**16.30 – 18.30** : Associations SPORT SANTESolution Riposte (escrime)  
Cap Ouest  
Surf Thérapie  
Questions réponses avec la salleDr François D'HALLUIN Rennes  
Dr Cécile BENDAVID Rennes  
Mme Aurélie KIEFER**Présidence d'honneur et sous la haute autorité de****Mme Laura FLESSEL Ministre des Sports**Nathalie EVEN-LANCIEN,  
Faustine MERRET,  
Julie BRESSET,  
Audrey LE MORVAN,Championne olympique piste, Atlanta 1996  
Championne olympique de planche à voile, Athènes 2004  
Championne Olympique VTT Londres 2008  
médaille de bronze par équipe Tennis de Table, Jeux Paralympique Pékin 2008.Marie Pierre TOUDRET-DUROS  
Caroline DELEMER  
Katell ALLANCON  
Sarah TROEL  
Sandra LEVENEZ,  
Samantha DAVIESMembre du Comité Directeur de la Fédération Française Handisport  
Athlète, championne du monde 3000 m en salle, JO 1988 et 1992  
Pentathlon JO 2000  
Jeux Paralympiques de Rio 2016. Course en ligne et Contre la montre  
Kayakiste, K4 français JO 20016  
Championne de France de cross, championne d'Europe et vice-championne du monde de duathlon  
Course au large, Vendée Globe 2012-2013

**Présentation des intervenants et médiateurs****Professeur BAEYENS Luc**

Professeur de gynécologie, médecin du sport, chef du Département de Gynécologie-Obstétrique à l'Hôpital Universitaire Brugmann Bruxelles

**Dr BENDAVID Cécile**

Oncologie. Chirurgie mammaire et reconstruction mammaire Centre Eugène Marquis CHU Rennes

**Professeur BIDEAU Benoît**

Professeur des Universités. Directeur du laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure - Rennes

**M. BIDEAU Nicolas**

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

**Dr CALMAT Alain**

Chirurgien des Hôpitaux de Paris. Médaillé Olympique et Champion du monde de patinage artistique. Ancien Ministre. Président de la Comed CNOSEF

**Professeur CARRE François**

Professeur de physiologie cardio vasculaire. Chef de service, Service Médecine du Sport et Explorations Fonctionnelles CHU Rennes

**Professeur DELAMARCHE Paul**

Professeur des Universités en physiologie. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

**Dr d'HALLUIN François**

Chirurgien sénologue CHP Saint-Grégoire Rennes. Commission santé au sein de la ligue d'escrime de Bretagne. Président de Solution Riposte Bretagne

**Mme DUBUIS Laura**

Maitre de conférences. Laboratoire de Biomécanique et Mécanique des Chocs –UMR T9406 - Université Claude Bernard Lyon 1/IFSTTAR. Cycliste

**Dr DUPRE Pierre-François**

PH gynécologie-obstétrique CHU BREST

**Mme FLORET Claire**

Professeur d'EPS. Organisatrice et participante au projet Donnons des elles au Vélo. Présidente commission Cyclisme au féminin et élue au CF de la FFC

**Professeur GIROUX-METGES Marie-Agnès**

Professeur des Universités en physiologie PH. EA 4324 ORPHY, laboratoire de physiologie. UFR Médecine et Sciences de la Santé Brest et Bretagne-Loire

**Professeur GRATAS-DALAMARCHE Arlette**

Professeur des Universités en physiologie. Médecin du Sport. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

**Dr GUEGAN Christophe**

Médecin du sport. Commission médicale Fédération Française de Hand Ball. Centre de médecine du sport CMS BREST

**Dr GUILLODO Yannick**

Médecin du sport Brest. Président de Coaching Sport Santé

**M. GUIMARD Cyrille**

Ancien Directeur sportif. Entraîneur. Sélectionneur des Equipe de France « Elite » FFC

**Dr JACOLOT Laure**

Médecin du sport. Urgentiste CH Quimper. Médecin du Pôle Finistère Course au Large

**Dr JACQUOT Matthieu**

Gynécologue CH de Cornouaille Quimper-Concarneau

**Dr JAN Jacqueline**

Médecine et Traumatologie du sport. Médecin des Equipes de France de Gymnastique – Rennes

**M. LE BELLEC Gaël**

Professeur de sport. Ancien cycliste professionnel. Cadre Technique FFC. Champion du monde de duathlon

**Mme LE DOUAIROU-LAHAYE Solène**

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

**Professeur LE MARECHAL Cédric**

Professeur des Universités PH en Génétique Moléculaire. InsermU1078 – Génétique Génomique & Biotechnologies Faculté de Médecine

**Dr LE MEUR Nicole**

Médecin du sport. Médecin de l'équipe de France de football féminin des moins de 17 ans. Chef du service gériatrie de CH Morlaix

**Professeur LEVEQUE Jean**

Gynécologue. Professeur des universités PH - URU-EM 341. UFR des Sciences Médicales - Rennes

**Dr MADOUAS Gwénaëlle**

Médecin du sport Brest. Médecin équipe de France FFC. Cofondatrice, présidente de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

**Dr MEGRET Armand**

MPR - MFN FFC - Cofondateur de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin. Président de l'Union Nationale des Médecins Fédéraux

**Dr MULLER Matthieu**

Gynécologue Obstétricien PH - CH Morlaix. Médecin du sport ; Cofondateur de Centre d'Expertise Bretagne Sport Santé au Féminin

**M. NICOLAS Guillaume**

Maître de conférences des Universités. Laboratoire M2S EA 1274 Université Rennes 2 - Ecole Normale Supérieure – Rennes

**Dr NORDMANN Colette**

Médecin du Sport. Médecin conseiller DRJS Ile de France. Médecin Fédéral Régional Ile de France FFC – Médecin Sport Santé FFC

**Mme POTEREAU Marie Françoise**

Professeur de Sport – Ancienne sportive de Haut Niveau. Présidente de Femix'Sports. Vice-présidente de la FFC

**Dr SIMON Hélène**

Chef du service d'Oncologie médicale. Institut de Cancérologie et d'Hématologie - C.H.U. Morvan 29200 Brest

**Mme TROEL Sarah**

Kayakiste K4 français JO RIO 20016. Kinésithérapeute